



Le projet vous intéresse ?
 Vous avez envie d'en savoir plus ?
 Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter
 ou venir nous voir sur une action.



Clotilde, coordinatrice du MarSOINS
07 57 09 80 38
 clotilde@avossoins.fr

   [lemarsoins.fr](https://www.lemarsoins.fr)

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Le MarSOINS est un dispositif porté par l'association A vos soins qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population.

Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.



Antenne basée à l'EDS de Châteaubriant
 6 place Saint-Nicolas
 44110 CHÂTEAUBRIANT
 prevention@avossoins.fr

LE MARSOINS CHÂTEAUBRIANT-DERVAL REMERCIE SES PARTENAIRES :



Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - 2023 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Où nous trouver ? Nos différents lieux d'actions sur le territoire de Châteaubriant-Derval :

CHÂTEAUBRIANT

- ACPM
3 rue Charles Lindbergh
- Campus connecté
6a rue d'Ancenis
- Collège de la Ville aux Roses
86 av. De l'égalité
- Emmaüs,
25 bis du président Kennedy
- ESAT
43 rue d'Ancenis
- Gymnase de la Ville
aux Roses, rue Jacquard
- Lycée Moquet Lenoir,
9 rue de l'Europe
- Marché,
place de la Motte
- Rencontres
19 rue Jacquard

DERVAL

- Place de l'église
- Barakatous
12, rue de Redon
- Lycée Saint-Clair,
29 rue de Rennes

ERBRAY

- Place de l'église

FERCÉ

- Place de l'église

GRAND-AUVERNÉ

- Place de l'Église

ISSÉ

- Parking, 12 rue de la Gare

JANS

- Place de l'église

LA MEILLERAYE-DE-BRETAGNE

- Place de l'église

MOISDON-LA-RIVIERE

- Parking rue de la Gare

MOUAIS

- Place de l'église

PETIT-AUVERNE

- Parking, manoir de la Renaudière

ROUGÉ

- Parking du Vival
25 route de la Libération

SAINT-AUBIN-DES-CHÂTEAUX

- Place de l'église

SAINT-JULIEN-DE-VOUVANTES

- Place Quinton

SAINT-VINCENT-DES-LANDES

- Parking ancienne caserne,
rue de la Madeleine

SION-LES-MINES

- Place de l'église

SUDAN

- Place Jeanne d'Arc

SOULVACHE

- Place de l'Église

➤ Prévention
 ➤ Dépistage

OUVERT À TOUS
 ANONYME
 SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT



**Planning
 des actions**

**Janvier à avril
 2024**

    [lemarsoins.fr](https://www.lemarsoins.fr)

Un projet porté par
A vos soins

Planning des actions Janvier à avril 2024



Alimentation

Echanges et conseils avec une diététicienne



Bilan Auditif



Bien-être : un moment pour soi

Discussions/détente/massage avec une réflexologue



Check-up santé

Bilan avec un.e professionnel.le de santé
(tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)



Dépistage dentaire



Dépistage dermatologique

Montrez votre peau à un médecin : dépistages et conseils



Dépistage visuel



Infos tabac et autres produits

Entretien confidentiel avec un addictologue
(point, échange et soutien dans la réduction
des consommations, orientations...)



Prévention cancer colorectal

Infos, conseils, orientations, échanges, documentation
avec un médecin



Troubles respiratoires et allergies

Asthme, bronchite chronique, ... venez tester votre souffle
Une allergie ? un doute ? venez en parler avec un allergologue



Parler ça fait du bien : des mots sur des maux

Relations familiales, parentalité, solitude, épuisements,
dépendance, traumatismes et pensées suicidaires...



Relations affectives et sexuelles

Infos et échanges : vie amoureuse, consentement,
contraception...



Santé de la femme

Infos et échanges sur le suivi gynéco, contraceptions,
prévention cancers, fertilité, ménopause...

janvier



Mercredi 24 • 9 h 30 - 12 h
CHÂTEAUBRIANT
Marché



Jeudi 25 • 11 h - 15 h
CHÂTEAUBRIANT Interne
Collège de la Ville aux Roses



Vendredi 26 • 13 h - 16 h
CHÂTEAUBRIANT Interne
ESAT



Mardi 30 • 14 h - 16 h
DERVAL

février



Jeudi 1 • 15 h - 17 h
MOISDON LA RIVIERE



Vendredi 2 • 10 h - 12 h
ERBRAY



Mardi 6 • 9 h - 12 h
CHÂTEAUBRIANT Interne
ACPM



Mercredi 7 • 9 h - 12 h
CHÂTEAUBRIANT
Marché



Mardi 13 • 9 h 30 - 12 h
CHÂTEAUBRIANT Interne
Campus connecté



Jeudi 15 • 10 h - 12 h
FERCÉ



Jeudi 15 • 15 h - 17 h
ISSÉ



Vendredi 16 • 10 h - 12 h
ROUGE



Vendredi 16 • 14 h 30 - 16 h 30
SAINT-VINCENT-DES-LANDES



Mardi 27 • 9 h 30 - 12 h
SION-LES-MINES



Mercredi 28 • 10 h - 12 h
DERVAL



mars



Mardi 12 • 9 h - 12 h
CHÂTEAUBRIANT Interne
Campus connecté



Mardi 12 • 15 h - 17 h
SOUDAN



Jeudi 14 • 9 h 30 - 12 h
CHÂTEAUBRIANT Interne
CPAM



Jeudi 14 • 16 h - 19 h
DERVAL Interne
Lycée agricole Saint-Clair



Mardi 19 • 14 h - 17 h
CHÂTEAUBRIANT Interne
Emmaüs



Mercredi 20 • 9 h - 12 h
CHÂTEAUBRIANT
Marché



Prévention cancer colorectal



Jeudi 21 • 9 h 30 - 12 h
CHÂTEAUBRIANT
Gymnase de la Ville aux Roses



Mardi 26 • 16 h 30 - 19 h
JANS



Jeudi 28 • 10 h - 12 h
LA-MEILLERAYE-DE-BRETAGNE



Jeudi 28 • 15 h - 17 h
SOULVACHE



Vendredi 29 • 10 h - 12 h
DERVAL



avril



Mardi 2 • 10 h - 12 h
GRAND-AUVERNE



Jeudi 4 • 10 h - 12 h
SAINT-AUBIN-DES-CHÂTEAUX



Jeudi 4 • 15 h - 17 h
MOUAIS



Vendredi 5 • 9 h 30 - 12 h
PETIT AUVERNE



Mardi 16 • 14 h - 16 h
SAINT-JULIEN-DE-VOUVANTES



Jeudi 18 • 11 h - 14 h
CHÂTEAUBRIANT Interne
Lycée Moquet Lenoir



Jeudi 25 • 10 h - 12 h
DERVAL
Asso Barakatous



Jeudi 25 • 16 h - 19 h
DERVAL



Vendredi 26 • 14 h 30 - 17 h
CHÂTEAUBRIANT Interne
Asso Rencontres



Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu

Interne Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement